

Утверждаю
Директор областного автономного
образовательного учреждения среднего
профессионального образования
"Астраханский социально-педагогический
колледж"



А.Л. Хаченьян

« 21 » августа 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Областное автономное образовательное учреждение среднего
профессионального образования "Астраханский социально-педагогический
колледж"

(наименование образовательного учреждения)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 «Физическая культура»

(код и наименование специальности)

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
II курс	39	1			1		11	52
III курс	30	1	9		2		10	52
IV курс	26		3	4	2	6	2	43
Всего	95	2	12	4	5	6	24	147

1. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Областного автономного образовательного учреждения среднего профессионального образования "Астраханский социально-педагогический колледж" разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистрированным Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе среднего (полного) общего образования 2 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №08 от 21.01.2009 г.;
- лицензии №594 от 26.04.2010 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2263 от 30.06.2015 г.

2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций

(групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающую практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением об организации производственной практики обучающихся.

3. Формирование вариативной части ППССЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППССЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 444 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 906 часов.

Наименование учебных циклов	Кол.-во часов инвариантной части	Кол.-во часов вариативной части
Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины	786	144
Математические и общие естественнонаучные дисциплины	186	18
Профессиональный цикл	2646	1350
в т.ч. общепрофессиональные дисциплины	1956	444

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППССЗ.

Вариативная часть ППССЗ использована на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 669 часов (ПМ.04 Организация безопасной образовательной среды в образовательном учреждении – 345 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППССЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 854 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов, в цикле общепрофессиональных дисциплин – 270 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППССЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППССЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающихся всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 5 недель, в том числе: на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются

текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания), результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППССЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение по курсам и семестрам								
			максимальная	самостоятельная работа	всего занятий	Обязательная аудитория				I курс		II курс		III курс		IV курс	
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ	(студентов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	13/8ДЗ/2Э	930	310	620	168	452		0	0	152	120	72	72	72	132	
ОГСЭ.01	Основы философии	3	73	18	55	55	0		0	0	0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	73	18	55	7	48		0	0	0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.03	История	-, ДЗ	76	18	58	58	0		0	0	38	20	0	0	0	0	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, ДЗ	216	30	186	0	186		0	0	38	40	36	36	36	0	
ОГСЭ.05	Физическая культура	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э, Э	416	208	208	0	208		0	0	38	40	36	36	36	22	
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-, ДЗ	76	18	58	48	10		0	0	38	20	0	0	0	0	
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	13/1ДЗ	204	68	136	77	59		0	0	76	60	0	0	0	0	
ЕН.01	Математика	-, 3	87	29	58	38	20		0	0	38	20	0	0	0	0	
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-, ДЗ	117	39	78	39	39		0	0	38	40	0	0	0	0	
П.00	Профессиональный цикл	63/18ДЗ/10Э	3996	1332	3168	1383	1281	6	0	0	456	576	576	720	576	264	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	43/10ДЗ/4Э	2400	800	1600	851	749		0	0	342	400	180	198	216	264	
ОП.01	Педагогика	-, ДЗ	176	59	117	97	20		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.02	Психология	-, ДЗ	175	58	117	101	16		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.03	Анатомия	-, Э	176	59	117	78	39		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, Э	216	72	144	90	54		0	0	0	0	72	72	0	0	
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-, 3	54	18	36	24	12		0	0	0	0	0	18	18	0	
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-, ДЗ	180	60	120	69	51		0	0	0	0	0	0	54	66	
ОП.07	Основы биомеханики	3	49	16	33	21	12		0	0	0	0	0	0	0	33	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э															
	Гимнастика с методикой тренировки		222	74	148	28	120		0	0	0	40	36	36	36	0	
	Плавание		54	18	36	8	28		0	0	0	0	0	36	0	0	
	Легкая атлетика		185	62	123	20	103		0	0	38	20	18	18	18	11	
	Спортивные игры		217	72	145	28	117		0	0	38	20	18	18	18	33	
	Подвижные игры		57	19	38	8	30		0	0	38	0	0	0	0	0	
	Туризм		60	20	40	10	30		0	0	0	40	0	0	0	0	
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		104	35	69	16	53		0	0	0	0	0	0	36	33	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3	83	28	55	49	6		0	0	0	0	0	0	0	55	
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, Э	114	37	77	67	10		0	0	57	20	0	0	0	0	

ОП.11	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов	3	54	18	36	36	0		0	0	0	0	36	0	0	0
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	104	35	69	21	48		0	0	0	0	0	0	36	33
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика	ДЗ	120	40	80	80	0		0	0	0	80	0	0	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	23/8ДЗ/6Э	1596	532	1568	532	532	6	0	0	114	176	396	522	360	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э (к)	468	156	528	156	156		0	0	0	60	144	144	180	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, Э, -, -	468	156	312	156	156		0	0	0	60	72	72	108	0
УП.01					0				0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.01		-, -, ДЗ			216				0	0	0	0	72	72	72	0
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э (к)	243	81	333	81	81		0	0	0	36	72	225	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, ДЗ	243	81	162	81	81		0	0	0	0	72	90	0	0
УП.02		3,3			72				0	0	0	36	0	36	0	0
ПП.02		ДЗ			99				0	0	0	0	0	99	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э (к)	216	72	180	72	72		0	0	0	0	0	0	180	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ	216	72	144	72	72		0	0	0	0	0	0	144	0
УП.03					0				0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.03		ДЗ			36				0	0	0	0	0	0	36	0
ПМ.04	Организация безопасной образовательной среды в образовательном учреждении	Э (к)	345	115	257	115	115		0	0	114	80	63	0	0	0
МДК.04.01	Теоретические и практические основы организации безопасного образовательного пространства	-, -, Э	345	115	230	115	115		0	0	114	80	36	0	0	0
УП.04					0				0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.04		ДЗ			27				0	0	0	0	27	0	0	0
ПМ.05	Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена	Э (к)	324	108	270	108	108		0	0	0	0	117	153	0	0
МДК.05.01	Теоретические и практические основы тренировочной и соревновательной деятельности	-, ДЗ	324	108	216	108	108		0	0	0	0	108	108	0	0
УП.05					0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.05		-, ДЗ			54	0	0		0	0	0	0	9	45	0	0
	Всего по циклам:	83/27ДЗ/12Э	5130	1710	3924	1628	1792									
ПДП	Преддипломная практика															4 нед.


ГИА	Государственная итоговая аттестация													6 нед
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.) Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)					Всего	дисциплин и МДК	0	0	684	720	540	540	540	396
						учебной практики	0	0	0	36	0	36	0	0
						производст. практики/преддипл. практики	0	0	0	0	108	216	108	0
						экзаменов	0	0	0	2	3	3	2	2
						дифф. зачетов	0	0	2	8	3	6	5	3
						зачетов	0	0	0	2	1	1	1	3

3. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских






№	Наименование
1.	информатики и вычислительной техники.
2.	физической и функциональной диагностики.
	Кабинеты:
1.	общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.
2.	педагогики и психологии.
3.	анатомии, физиологии и гигиены человека.
4.	иностранного языка.
5.	безопасности жизнедеятельности.
6.	теории и истории физической культуры.
7.	методики физического воспитания.
8.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	массажа
	Спортивный комплекс
1.	универсальный спортивный зал.
2.	тренажерный зал.
3.	спортивная (открытая) площадка.
4.	зал ритмики и хореографии.
5.	стрелковый тир.
	Зал
1.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет.
2.	актовый зал.

Согласовано:

Заместитель директора


/Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:

 /Руднева Л.М./
 /Терентьева Т.Е./
 /Старова О.Б./
 /Шарапова Ю.В./
 /Светличная Н.А./