

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

АСТРАХАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКИ



414000 г. Астрахань, ул. Ульяновых, 4
тел/факс (8512) 61-85-93, 51-77-95
E-mail: astripk@astripk.ru
www.astripk.ru

на № 6.02.14 № 47
от _____

Руководителям образовательных
организаций

Уважаемый руководитель!

ГАОУ АО ДПО «Астраханский институт повышения квалификации и переподготовки» (АИПКП) в целях предупреждения профессионального выгорания и профилактики стресса в трудовом коллективе приглашает педагогических работников на проблемный семинар **«Формирование стрессоустойчивости педагога в профессиональной деятельности»**.

На проблемном семинаре будут рассмотрены:

- рабочие модели стрессовых ситуаций, возникающих в профессиональной деятельности;
- стрессоустойчивость как необходимый элемент эффективной профессиональной деятельности;
- методы нормализации психологического состояния педагога;
- повышение самоорганизационной компетентности педагога;
- повышение эмоциональной устойчивости педагога;
- методы саморегуляции психологического состояния педагога;
- способы формирования профессиональной стрессоустойчивости с учетом индивидуальных особенностей личности.

Проблемный семинар проводит **Гнедко Павел Александрович**, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии.

По окончании обучения выдается **сертификат участия**. Стоимость проблемного семинара составляет **800 рублей**.

Дата, время и место проведения проблемного семинара: **11 и 18 февраля, с 14.00 до 18.00** на базе АИПКП (ул. Ульяновых, 4).

Заявки на участие в одном из проблемных семинаров принимаются по тел./ факсу 8(8512) **61-85-76**, e-mail: mc_aipkr@mail.ru (в заявке указать ФИО, контактную информацию, образовательное учреждение, дату участия в семинаре).

Ректор

Мясоедова Е.А.

Исп. Коноплева Н.Ф.